

MENSCHEN GESUCHT FÜR EINE SELBSTERFAHRUNG

Lassen wir uns ein auf die Begegnung mit der eigenen Endlichkeit und Sterblichkeit.

Jeder von uns kommt im Leben irgendwann in die Situation wo er seiner eigenen Endlichkeit und Sterblichkeit begegnet.

In Form einer praktischen, meditativen Selbsterfahrung sollen die TeilnehmerInnen sich selber näher kommen und die Endlichkeit des Lebens behutsam erfahren.

Eine herausfordernde Selbsterfahrung. Welche Rolle spielen Sterben und Tod in meinem Leben? Die Brücke am Ende unseres Lebensweges bringt uns in Berührung mit unserer eigenen Sterblichkeit und Endlichkeit.



Ein weiterer Schritt wird sein, dass wir unseren **Koffer für die letzte Reise** packen und uns auf den Weg machen.

Was brauche ich und was packe ich in meinem Koffer um gut gehen zu können?

Mein Koffer für die letzte Reise



Wir alle sind Reisende und irgendwann beginnt unsere letzte Reise nach diesem irdischen Leben. Was danach kommt und uns erwartet auf das gibt es viele und doch keine Antworten.

Den „Koffer für die letzte Reise“ packen. Was nehmen Sie auf diese letzte Reise mit, vor allem wenn jedem von uns nur ein Koffer zur Verfügung steht? Wie wird dieser Koffer aussehen?

Der Ablauf:

- 4 Stündiges Einführungsseminar und Hinführung
- Jeder Teilnehmer bekommt einen Koffer
- Jeder Teilnehmer hat 5 Wochen Zeit den Koffer persönlich zu gestalten und zu packen.
- Zweitägiges Abschlusstreffen aller Teilnehmer und Reflektion der Koffer
- Austausch und gemeinsames Essen

Über Ihr Interesse an dieser Selbsterfahrung teilzunehmen würde ich mich sehr freuen. Ich lade Sie ein mit mir Kontakt aufzunehmen und sich einzulassen.

Kontakt:

Jörg Fuhrmann MSc (palliative-care)

Mobiltel.: 0664/5211363 E – Mail: fuhrmann.j@gmx.net Web: www.franziskus.co.at