

Koffer für die letzte Reise



Behutsam und dennoch **mutig** wollen wir in diesem Erlebnisseminar der Frage: „**Wo komm ich her – Wo gehe ich hin?**“ nachgehen. Durch den Versuch den **eigenen letzten Koffer** zu gestalten und zu packen, setzen wir uns mit unserer **eigenen Sterblichkeit** auseinander und **begegnen der Endlichkeit** durch die Konfrontation mit den vielen **Tabufragen des Lebens!**

Einige Schwerpunkte sind:

- Malen eines Lebensbildes
- Meine Lebensuhr
- Lebenswege & Spuren erkennen und reflektieren
- Den Koffer für die letzte Reise gestalten und packen
- Was uns am Leben hält
- Loslassen lernen

Termine: Jederzeit auf Anfrage

Zweitägig 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 150,- / Person

Trauerwanderungen



Trauer ist Teil unseres Lebens. Bei einer geführten Wanderung wollen wir der Trauer begegnen, Wege durch die eigene Trauer finden und Perspektiven entdecken. Auf verschiedenen Stationen werden einzelne Themenbereiche angesprochen.

Menschen werden immer wieder von schweren Schicksalsschlägen (Todesfälle, Krankheit,...) im Leben getroffen, das alles muss verarbeitet werden.

Die TeilnehmerInnen sollen motiviert werden die eigene Trauer zu leben und ihr eine Sprache zu geben.

Nach einem Impulsvortrag machen wir uns gemeinsam auf den Weg.

Alle TeilnehmerInnen sind eingeladen, sich einzulassen auf diesen Weg durch die Trauer die Seele baumeln zu lassen, die Trauer zu Leben und Versöhnung zu finden.

Termine: Jederzeit auf Anfrage

Eintägig 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: € 50,- / Person

Humorworkshops



„Ein Clown sein heißt Freiheit finden, dem Einerlei entkommen, mit Seele und Kern des eigenen Wesens zu tanzen“

Dieses Seminar vermittelt folgende Inhalte:

- Grundlagen des Humors
- Gezielter Einsatz von Humor
- Auswirkungen des Lachens
- Der Clown in mir
- Die Kraft der roten Nase
- Gesundheitliche Aspekte
- Humor als Lösung in schwierigen Lebenslagen
- Humor im Beruf und Alltag
- Staunen lernen
- Heilende Kraft Humor
- Lachyoga und Clownerie

Termine: Jederzeit auf Anfrage

Eintägig 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: € 50,- / Person

Ritualwerkstatt



Die Kraft der Rituale. Welche Rolle spielen Rituale in unserer Gesellschaft und in meinem eigenen Leben. Welchen Ursprung haben Rituale und wo werden sie gelebt? Was sind Rituale und wie wirken sie? Wir lernen Rituale und Bräuche anderer Kulturen und Völker kennen und entdecken gemeinsam die Kraft der Rituale und Bräuche.

In einer Art Ritualwerkstatt werden alte und neue Rituale vorgestellt und können einzeln sowie auch in der Gruppe entdeckt, erprobt und erlebt werden.

Eine bunte Mischung verschiedener Bräuche und Rituale werden vorgestellt.

Den Abschluss des Workshops bildet ein unvergessliches Gruppenritual.

Termine: Jederzeit auf Anfrage

Eintägig 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: € 50,- / Person inkl. Agape

Seminarinfos

Die Seminare und Workshops finden an verschiedenen Seminarorten und Bildungshäusern in den Bundesländern statt, welche je nach Anmeldungen und Gruppen ausgesucht werden.

In den angegebenen Kosten sind Unterlagen und ein Pausengetränk inkludiert.

In zweitägigen Seminaren sind Unterkunft, Pausengetränk und Unterlagen inkludiert

Alle Seminare und Workshops finden ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen statt.

Anfragen von Einzelpersonen und Gruppen jederzeit möglich.

Anmeldungen

Jörg Fuhrmann MSc

Mobil Tel: 0664 / 52 11 363

E-Mail: fuhrmann.j@gmx.net

www.franziskus.co.at

Erlebnisworkshops Seminare & Vorträge



SEMINARANGEBOTE

UND

KURZBESCHREIBUNGEN

Jörg Fuhrmann MSc

MSc (Palliative – Care)

Diplom. Gesundheits- und Krankenpfleger
Heimleitung
Trauerbegleiter & Clown