

## Vortragender



### **Jörg Fuhrmann**

Geboren 1972 Deutschland

Lebt seit 1990 in Österreich

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger

Universitätslehrgang Palliative – Care

Krisenintervention

Theologische Ausbildung

Erwachsenenvertreter

Trauerbegleiter

Lehrbeauftragung im In- und Ausland

**Unterstützung zu leisten und zu**

**vermitteln, Angst zu nehmen und**

**Sicherheit zu geben ist mein Anliegen.**

## Zielgruppen

Jeder der auch Erste Hilfe leistet  
Alle am Thema interessierten Menschen  
Pflegerpersonen  
Pflegerische Angehörige  
MitarbeiterInnen im Gesundheits- und  
Sozialwesen inkl. Behörden

## Kursinhalte

Die TeilnehmerInnen lernen Hilfestellungen, für die Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende. Der Kurs ist in vier Themenbereiche unterteilt:

- **Sterben annehmen und zulassen**
- **Entscheidungen treffen und Handeln können**
- **Multidimensionale Aspekte**
- **Abschied gestalten und nehmen**

Wie ein Erste Hilfe Kurs soll dieser Kurs Wissen zur humanen Hilfe und Mitmenschlichkeit in besonderen Situationen am Lebensende vermitteln.

Alle TeilnehmerInnen erhalten neben wertvollen Anregungen eine Bestätigung und umfassende Kursunterlagen.

## Kurs oder Seminar

Kurstyp: 4 Stunden (17:00 – 21:00 Uhr)

Workshop: 6 Stunden (09:00 – 16:00 Uhr)



Gerne gestalte ich jeden Kurs- und Workshop nach Ihren Wünschen und unterstütze bei der Organisation.

## Warum dieser Kurs?

Was geschieht beim Sterbeprozess eines Menschen und wann beginnt das Sterben? Was muss ich als nahestehender Mensch, Partner und Angehöriger beachten? Was kann und sollte im Vorfeld organisiert werden? Fragen über Fragen stellen sich viele Menschen.

Dieser Kurzworkshop soll Wissen vermitteln, bestehende Ängste vermindern und Fragen beantworten.

In einer ruhigen Atmosphäre und unkomplizierten Sprache möchten wir gemeinsam über Sterben, Tod, Trauer und Abschied reden.

Wir reden über die „letzte Zeit des Lebens“ wie diese gut gestaltet werden kann, Abschiede gelebt werden, und wie es gelingen kann das Sterben anzunehmen. Es geht im Kurs um die Normalität des Sterbens!

## Kontakt und Anmeldung

**Jörg Fuhrmann MSc**

**Mobil Tel: 0664 / 52 11 363**

**E-Mail: [fuhrmann.j@gmx.net](mailto:fuhrmann.j@gmx.net)**

## Informationen

Gerne informiere ich Sie über das Kursangebot und Kurstermine.

**Eine Planung und Organisation eines Kurses für Ihr Unternehmen, Gemeinde, Team oder Kleingruppe ist auf Anfrage jederzeit möglich.**

**Schreiben Sie mir oder nehmen Sie bitte telefonisch mit mir Kontakt auf!**

Für den Kurs wird eine Teilnahmegebühr eingehoben, welche je nach Teilnehmerzahl variiert.

# GUT VORBEREITET

# GEHEN KÖNNEN



*„Sei Du die Veränderung  
die Du in der Welt  
sehen willst!“*

**ABENDKURSE**

**KURZWORKSHOP**

**Jörg Fuhrmann MSc**

**Gesundheits- und Krankenpfleger**

**Trauerbegleiter**

**Krisenintervention**